



**Samstag, 17. April 2021, Fortbildungsnachmittag**

## **IMMER SCHNELLER, IMMER MEHR, STÄNDIG ANDERS**

### **Referent:**

Christian Bartsch, Magister Artium (M.A.)

Burnout-Coach und Resilienz-Trainer; Inhaber der bartsch consulting gmbh; Dozent für Resilienz an der Kalaidos Fachhochschule und der Liechtenstein Academy

20 Jahre Berufserfahrung mit Schwerpunkt Beratung, Training und Coaching, davon elf Jahre in internationalen Unternehmen, u.a. als Führungskraft, Business Manager und Projektleiter in der Schweiz und den USA

### **Hintergrund:**

Immer schneller, immer mehr, ständig anders – nicht erst seit der Coronakrise ist das (Arbeits-)leben anspruchsvoll geworden. Doch mit der anhaltenden Krisensituation wächst die Unsicherheit zusätzlich. Wie können wir in diesen Zeiten handlungsfähig, fokussiert und positiv bleiben? In diesem interaktiven Vortrag erhalten Sie konkrete Impulse zur Förderung der eigenen Resilienz und wenden praktische Tools für innere Stärke an.

### **Programm:**

|           |                                     |
|-----------|-------------------------------------|
| 13.00 Uhr | Begrüssung                          |
| 13.10 Uhr | Referat mit Herrn Christian Bartsch |
| 15.10 Uhr | Austausch Breakout-Rooms            |
| 15.40 Uhr | Verdankungen                        |
| 16:15 Uhr | Ende der Veranstaltung              |

### **Anmeldung:**

Anmeldung nur für Mitglieder bis spätestens Donnerstag, 08. April 2021 an [info@svat.ch](mailto:info@svat.ch).

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Ihr SVAT-Team